

# 広報かるまい Karumai 7

町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

Jul. 2019  
vol.724

特集  
防災

10  
・  
28  
豪雨災害から  
20年



復興への取り組み  
水害の記憶を次の世代へ



↑協力しながらキャンドルを準備します

### 夢灯りin雪谷川

軽米町自治公民館連絡協議会は、毎年、雪谷川の川沿いにキャンドルを並べる「夢灯り」を開催しています。この夢灯りは、水害からの復興への願いを込めて平成12年から開催され、地域住民が協力しながらキャンドルを準備することで、地域づくりの重要性や絆の大切さを確認する意味も込められています。



から開催され、地域住民が協力しながらキャンドルを準備することで、地域づくりの重要性や絆の大切さを確認する意味も込められています。



↑水害の写真を見て当時の様子を学びます

### 防災教室（軽米中学校）

軽米中学校の1年生は近年、防災教室で20年前の水害について学んでいます。役場総務課職員が講師となり、当時の映像や防災センターに記録されている資料を見て、水害の悲惨さに触れ、防災意識の向上に役立てます。本教室では、雪谷川がいつまでもきれいでるように河川周辺のごみ拾いも行い、景観維持に努めています。



本教室では、雪谷川がいつまでもきれいでるように河川周辺のごみ拾いも行い、景観維持に努めています。



上空から見た町中心部。道路と川の境はなくなっています



氾濫した川が町に流れ込みました



増子内地区の様子

※頁内の水害写真は一部岩手県等撮影



大きく傾き崩れる住宅



豪雨が去った後に残されたのは、大量の災害ごみ

—10・28豪雨災害から20年—

# 忘れてはいけない、水害の記憶

町に甚大な被害をもたらした平成11年「10・28豪雨災害」から今年で20年となりました。日本各地でさまざまな災害が起こっている近年。いつまた、町に大きな災害が起こってもおかしくありません。今月号では、20年前の災害を振り返り、防災について考えていきます。

総雨量230ミリの豪雨が町をのみ込む

平成11年10月28日、かつて経験したことのない豪雨が町を襲いました。

10月27日から降り続いた雨の総雨量は230ミリ。軽米町の年間降水量のおよそ4分の1の雨量が2日間で降り、200年に一度ともいわれる豪雨となりました。

町を流れる川は至るところで氾濫。雪谷川が流れる町中心部では、川からあふれた水が濁流となって道路を流れ、平地一体が浸水する被害となりました。

土砂災害による建物の倒壊で1人が重傷。全壊住宅25棟、456棟が床上浸水の被害。

豪雨が去り、晴れやかな空の下に残されたのは、大量のごみやがれき。その撤去作業や道路の修復、住宅の建築など、被害総額は260億円に及びました。

あれから20年——。私たちは当時の教訓を忘れず、いつまた起こってもおかしくない災害に備える必要があります。



INTERVIEW

当時を振り返る

大崎 幸男 さん（向川原）

元向川原の復興を考える会副会長

水害の日は、裏の山手から流れてきた水が自宅に迫ってきました。経験にないことだったので、危険を感じたのを憶えています。その後、川を流れてきた倒木が橋に詰まるとどんどん水位が上がリ、すぐに川が氾濫。安全な場所に車で避難しました。翌日、自宅に戻ると1階が浸水し、物は全て浮かんでひっくり返っている状態。地域を見回ると、みんな途方にくれている様子でした。「向川原の復興を考える会」は、そんな元気のない向川原を何とかしないといけないと思って結成されました。20年前の水害は不幸な出来事であった一方、地域みんなの意識が変わり、一致団結して軽米町が良い方向に変わるきっかけになったと今となっては思います。

INTERVIEW



岩手県地域防災サポーター

守田 敏正 さん

自衛隊定年後、滝沢村役場の防災担当を5年間務める。その後、地元の岩泉町に戻り、地域の防災活動に励むとともに、岩手県地域防災サポーターとして県内各地で防災に関する講演を行うなど精力的に活動。当町でも高家・屋敷・下河南地区で講演の実績あり。

自分の力で避難できない人を安全に避難させる、  
それこそ自主防災組織の価値である。

自助の重要性が高まる中で、軽米町の自主防災組織の発足率<sup>(※)</sup>は県内でもワーストに入ります。

平成30年3月、高家地区で講演を行ないました。翌年の2月に活動状況を見てほしいと言うことで再び行きましたが、1年前に渡した資料がポロポロになるほど読み込まれていて、真剣に取り組んでいる姿に感動しました。だから決して防災意識が低いというわけではなく、自主防災組織の立ち上げ方やどんな活動をしたらいいのか分からないだけだと思います。

自主防災組織の役割は、災害時、自分の安全を自分で確保出来ない人の安全を確保することです。自主防災組織

の日頃の活動は、そのことが出来るようになるためにあります。そのため、地域での交流を深め、災害時避難行動要支援者を把握し、地域の災害リスク、戸々(個々)の災害リスクを把握すること、また、勉強会や研修会を開いて防災知識を深めることが大切です。

災害発生時、最も大切なのは状況判断力です。状況を正しく判断するためには豊富な知識がなければなりません。また、豪雨災害に対する備えとして大切なことは、自分の家は「立ち退き避難」が必要かどうかを把握しておくことです。このことが出来れば慌てずに正しい判断、適切な避難が出来ると思います。

※軽米町の自主防災組織発足率は38.9%で、県内ワースト2位(平成30年4月1日時点)

自主防災組織 活動の様子



町が発行した防災マップは、地域の危険区域を把握するのに役立ちます

守田さんによる防災講演会(高家)



AED取扱・応急訓練(蓮台野)

**地域を自らの手で守る 自主防災組織**

近年多発する自然災害によって、「自主防災組織」に求められる役割は大きくなっています。

自主防災組織とは、地域住民が協力・連携しながら、災害時に自分たちの地域を自分たちの手で守るために活動するための組織です。

主な活動内容は、講師を呼んでの防災講演会の開催や避難訓練、炊き出し訓練など。

現在、町では、9つの行政区が自主防災組織を立ち上げています。

地域で自主防災組織を立ち上げたいとお考えの方、立ち上げたいけど何をしたらいいか分からない方は、総務課(☎46-4738)までお電話ください。活動は町が補助金を交付して支援します。

万が一の時、自主防災組織で培った知識や経験は、きっとあなたの地域を救うはずですよ。



——災害から身を守るために——

知識が自分の命を守る

大きな災害が発生した時、何よりも大事なのは「自分の命は自分で守る」ことです。自分の命を守るためには、日ごろから防災知識を蓄えたり、防災情報入手する手段を確認したりするなど、いつ災害が起こっても安全に避難できるよう備えておく必要があります。

ややこしかった避難情報を整理!!

これだけはチェック↓↓  
警戒レベル4で全員避難

避難情報は警戒レベルで判断してください!!

今年から避難情報が「警戒レベル」を用いたものになりました。町が皆さんに避難を呼びかける際は「警戒レベル4、〇〇地区に避難勧告を発令しました」というようにお知らせしますので、警戒レベルを目安に避難行動をとるようにしましょう。

警戒レベル	避難情報(町が発令)	とるべき行動	参考となる気象情報
警戒レベル5	災害発生情報	命を守る最善の行動	大雨特別警報
警戒レベル4	避難勧告 避難指示(緊急)	<b>全員避難</b> (発令された地区の住民)	土砂災害警戒情報
警戒レベル3	避難準備・高齢者等 避難開始	<b>高齢者などは避難</b> その他の人は避難準備	洪水警報 大雨警報
警戒レベル2	※警戒レベル1・2は 気象庁が発令	避難行動の確認	洪水注意報 大雨注意報
警戒レベル1		災害への心構えを高める	早期注意情報

※警戒レベルは、必ずしもこの順番で発令されるとは限りません。  
※これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は速やかに避難を始めてください。

情報入手手段

- ①情報無線(告知端末)
- ②町のホームページ
- ③緊急速報メール「エリアメール」
- ※①、②は町が発信。③は気象庁が配信する緊急地震速報、特別警報、自治体が配信する災害避難情報を受信することができます。
- ④テレビ、ラジオ、SNSなど



**自らの情報収集が頼りになる**

豪雨時など災害が発生する危険がある場合に町は、情報無線を使って「警戒レベル」と「避難情報」をお知らせします。しかし、20年前の水害時もそうであったように、豪雨の音で情報無線が聞き取りにくい場合があります。

そのため、防災情報を自分で収集する手段を確認しておくことが大切です。

# 大きなお芋になあれ

— サツマイモの苗植え体験 —

晴山保育園の園児25名が6月6日、東北農業研究所の圃場を訪れ、サツマイモの苗植え体験を行いました。子どもたちに自然に触れることの喜びや食べ物を栽培する体験を通じ、豊かな心を育くんでほしいと東北農業研究所が企画。園児たちは所員に植え方のコツを教えてもらい、計200株の苗を植えました。秋には園児たちの手で収穫も行われます。



小雨が降中でしたが、合羽を着て植えていきました

# 美しいハーモニー届ける

— 東京多摩交響楽団演奏会 —

東京多摩交響楽団（指揮者：新田敏則）による演奏会が6月21日、町民体育館で開かれました。およそ30人の同楽団は、メンデルスゾーンの「結婚行進曲」などアンコール含めて11曲を演奏。軽米童謡を歌う会との共演や、ベートーベンの「運命」の指揮に来場者が挑戦する場面もあり、およそ200人の来場者は、楽団の壮大で美しいハーモニーに酔いしれました。



迫力のある演奏に会場は盛り上がりました

# エゴマを肌で学ぶ

— エゴマの苗植え —

軽米小学校の5年生31人が6月10日、エゴマの苗植え体験を行いました。同体験は今年で8年目。「軽米エゴマの会」の大村税さんと中里多喜男さんが昨年に引き続いて講師となり、児童たちはおよそ1200株の苗を協力しながら植えました。今後は自分たちの手で収穫・搾油したエゴマ油を来年の修学旅行で販売。一連の体験を通して、エゴマについて学んでいきます。



協力して植える児童。収穫まで自分たちで水やりを行い育てます

昭和60年10月31日姉妹提携

# 音更町だより

## 菜の花尽くしに大満足

佐藤農場でメロディーラインカフェ in 菜の花畑が開催され、5.5ha一面に植えられた菜の花が来場者を和ませました。カフェのメニューもなたね油で揚げたフライドポテトや菜の花蜂蜜のフレンチトーストなど菜の花尽くし。来場者は目でも舌でも菜の花を楽しみました。



菜の花畑を楽しむ来場者

# 県高総体で軽高生が躍動

## 陸上・卓球競技で東北大会へ

第71回岩手県高等学校総合体育大会が5月下旬から種目ごとに順次開催され、軽米高校の生徒が陸上競技と卓球競技で、上位進出を果たし東北大会出場を決めました。



▲軽米高校男子卓球部の皆さん

東北大会へ出場する個人・団体は次のとおりです。（敬称略）

- 陸上競技
  - 女子ハンマー投 第1位 久保美乃（3年） 43 m 74
  - 女子砲丸投 第2位 久保美乃 10 m 66
  - 男子ハンマー投 第5位 戸田眞人（3年） 43 m 96
  - 女子フィールド部門 第3位 軽米高校
- 卓球競技
  - 男子団体 第3位 軽米高校
  - 池端蓮、小野一之進、一條慶太、稲森颯、大下光輝、池端皇、川原歩士
  - 男子個人 池端蓮（3年）

# 30年にわたる民生委員活動

## 高山敬心さんに瑞宝単光章

元民生・児童委員の高山敬心さん（中村）が、春の叙勲で瑞宝単光章を受章しました。高山さんは町の民生・児童委員として昭和49年12月から30年間、人権擁護委員として昭和59年9月から12年間活動され、多方面にわたって地域福祉の向上に貢献されました。

6月18日に山本賢一町長に受章を報告した高山さんは「相手が安心して相談できるよう、信頼される人付き合いを心がけた。立派な賞をいただき感謝しています」と話していました。



▲町長の元を訪れ、受章を報告した高山さん

# 地区中総体で輝く軽中生

## 野球部は町内中学校初の優勝

二戸地区中学校総合体育大会が6月15日から17日にかけて開催され、軽米中学校が5つの部で県大会出場を決めました。野球部は、町内中学校初の地区中総体優勝。準決勝、決勝ともに最終回に大量点を奪う高い集中力で、地区大会1位で県大会出場を決めました。

- 場を決めた個人・団体は次のとおりです。※敬称略
- ▼卓球男子団体 野中大地
- ▼卓球男子個人 野中大地
- ▼女子バレーボール ソフトテニス団体男女共
- ▼ソフトテニス個人 男子 中村・江刺家組
- 女子 外川・佐々木組
- ▼軟式野球 剣道女子個人 向屋敷萌

# 軽高だより

軽米高校のホットな話題を紹介します!!

## 高総体県大会を終えて

5月中旬から6月上旬にかけて第71回岩手県高等学校総合体育大会が行われました。本校の運動部も日頃の成果を十分に発揮し、各競技で熱戦を繰り広げました。主な結果は以下の通りです。



↑校内で行われた東北大会壮行式の様子

### 【高総体県大会・戦績 (主なもの)】

- ◆陸上競技部
  - 男子ハンマー投げ 戸田真人 第5位 (東北大会出場)
  - 女子ハンマー投げ 久保美乃 第1位 (東北大会出場)
  - 女子砲丸投げ 久保美乃 第2位 (東北大会出場)
- ◆ソフトテニス部
  - 男子団体 1回戦敗退
  - 女子団体 1回戦敗退
- ◆バスケットボール部
  - 男子 3回戦敗退 (葛巻高との合同チーム)
  - 女子 1回戦敗退 (葛巻高との合同チーム)
- ◆卓球部
  - 男子シングルス 池端蓮 第18位 (東北大会出場)
  - 男子団体 第3位 (東北大会出場)
  - 女子団体 1回戦敗退
- ◆バレーボール部 女子 1回戦敗退 (福岡高との合同チーム)
- ◆剣道部 女子団体 予選リーグ敗退

### 軽高クイズ 先月の答え 「遅しく (たくましく)」

Q. 久保美乃さんの競技種目である、女子砲丸投げに使用する砲丸の重さは?

- A 4.0kg B 5.0kg C 6.0kg

### 広報クイズ

広報かるまいを読んで応募しよう!

抽選で2名の方に500円分の図書カードと軽米町のロゴ入りボールペンが当たります。

#### 先月号の答え

A ①6,691人 ②47期 (正解者5人)  
当選者 ハナコさん、福田生子さん

#### クイズ

Q1 中総体で町内中学校初の地区大会優勝を果たした軽米中学校の部活動は?

「●●部」 ※ヒント6ページ

Q2 軽米小学校のエゴマの苗植え体験で、今年植えた苗の数は何株?

「●,●●●株」 ※ヒント7ページ

●上記クイズの答え、氏名 (希望される方はペンネームも)、年齢、住所、電話番号を記入し、ハガキまたはメールでご応募ください。7/24(水)締切 (消印有効)

ハガキ → 〒028-6302 軽米町役場広報担当  
メール → kouhou@town.karumai.iwate.jp  
件名「広報クイズ7月号応募」



↑QRコードで応募できます

### お知らせ



### 小学生も現物給付の対象に 医療費助成の制度が変更

問い合わせ 町民生活課・町民生活担当 ☎46-4734

8月からは、医療費助成の現物給付の対象が拡大されます。これまでの対象者は、就学前の乳幼児まででしたが、**小学生までが対象**となります。

現物給付は、医療機関で保険証と医療費受給証明書を提示するだけで給付されるものです。窓口での支払いや役場への医療費給付申請書の提出などは必要ありません。

※現物給付は、**県内の医療機関にのみ適用**されます。県外の医療機関などで受診した場合は、これまでどおり窓口で一部負担金を支払い、領収書を添えて役場に申請書を提出してください。

#### ●医療費受給者証が更新!!

医療費受給者証が8月に更新されます。7月下旬までに役場から受給者証を送付しますので、内容の確認をお願いします。

令和2年4月採用予定

# 軽米町職員採用試験

## 【1次試験】

▶日時 9月22日(日)

受付 9:00~9:40 試験開始 10:00

▶会場 二戸市立福岡中学校

(二戸市福岡字下川又22-1)

## 【申込期間】

7月11日(木)~8月20日(火)

※郵送の場合も17:15必着



【応募・問い合わせ】 総務課・総務担当  
〒028-6302 軽米町大字軽米10-85  
☎0195-46-4738(内線209)  
メール soumu@town.karumai.iwate.jp

### 【募集職種】

▶一般事務 ▶保育士 ▶土木技師 ▶保健師

### 【試験内容】

▶1次試験 筆記試験

(教養試験・専門試験・作文試験・適性検査など)

▶2次試験

面接試験 10月下旬(予定)

※2次試験は1次試験合格者に通知します。

### 【申込方法】

▶申込関係書類は総務課で交付します。

▶関係書類の郵送を希望される人は上記メールアドレスに表題を「職員採用試験 受験申込書請求」とし、郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望職種をお知らせください。

▶受験に関する詳細は受験案内をご確認ください。(町のホームページでご覧いただけます)



↑採用試験の詳細

## 先輩職員の声

一般事務



採用4年目  
税務会計課 脇山 春陽

今までお世話になった軽米町に貢献したいと思い入庁して4年目。窓口を訪れた方の抱える問題を解決できた時にやりがいを感じます。また、悩んだ時や困ったときは先輩が優しく教えてくれるので、とても働きやすいです。

保育士



採用5年目  
晴山保育園 日山 侑香

軽米町で保育実習を経験して、先生の働いている姿や子どもがのびのびしている姿を見て、町職員として働きたいと思いました。働いてみて他の先生たちも温かく、子どもの笑顔や成長する姿が見れて、とてもやりがいを感じる職場です。

土木技師



採用3年目  
地域整備課 工藤 航也

大学で学んだ土木関係の技術を生かして、軽米町の力になりたいと思い試験を受けました。仕事内容は、水道の工事の設計、発注、現場監督、施設の維持管理。町民の皆さんにおいしい水が提供できるように頑張っています。

# Calender

イベント情報

## 7 ~ 8 月

カレンダー内の【】は開催場所を次のとおり表示します。役:役場 体:町民体育館 環:農村環境改善センター 公:中央公民館 図:町立図書館 ぶ:健康ふれあいセンター ハ:ハートフル・スポーツランド 物:物産交流館 防:防災センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
7/14 ちびっ子健康マラソン 9:00~【ハ】	15 昭和の日 	16	17 2歳児健診 13:00~13:30受付【ぶ】 ゆったり介護の会 13:30~15:30【公】	18 	19	20 図書館ひろば 10:00~11:00【図】
21 	22 うまっこ教室 9:30~12:00【ぶ】	23 教育相談 9:00~15:00【公】	24	25 小中学校・終業式	26 軽米高校・授業納め式 小学校水泳記録会 9:00~【小軽米小プール】	27 
28 休日納税相談 8:30~17:00【役】	29 子ども会リーダー音更町視察研修(訪問)~8/1 夜間納税相談 17:15~20:00【役】	30 中学生サマー学習会~8/1【環】 教育相談 9:00~15:00【公】 夜間納税相談 17:15~20:00【役】	31 	8/1	2 かるまい夏祭り~8/4(3日は花火大会) まちの相談室 9:30~11:30【物】	3 HIGHキューフォトリケーション【体】
4 かるまい夏祭り (ナニヤドヤラ大会)	5 小学生夏休み学習会 ~8/6【図】	6 音更町子ども姉妹町視察研修団(受入)~8/8	7 乳児健診 13:00~13:30受付【ぶ】	8 	9	10 
11 山の日	12 	13	14	15 成人式 10:00~【環】	16 	17

カレンダー内の写真は6月に開催されたイベント等で撮影したものです

## 休日当番医

日付	当番医(住所)	電話	当番歯科医(住所)	電話
7月14日(日)	松井内科医院(一戸町)	☎33-2201	岩淵歯科医院(一戸町)	☎32-2238
15日(月)	菅整形外科皮膚科クリニック(二戸市)	☎23-7311	ムカイダ歯科クリニック(軽米町)	☎46-4636
21日(日)	川村医院(二戸市)	☎23-3252	岩淵歯科医院(一戸町)	☎32-2238
28日(日)	いちのへ内科クリニック(一戸町)	☎33-2701	菅歯科(二戸市)	☎23-5161
8月4日(日)	齋藤産婦人科医院(二戸市)	☎23-2505	こしみず歯科クリニック(一戸町)	☎33-4618
11日(日)	カシオペア医院(二戸市)	☎23-3331	森川歯科医院(二戸市)	☎23-6361

# Health

健康メモ

## 介護予防のための 運動教室に参加してみませんか

町では、毎週火曜日と金曜日に運動の教室を開催しています。内容はストレッチ、ステップ台やダンベルを使ったエクササイズ、認知症予防エクササイズなど参加者に合わせた内容でさまざまな運動を取り入れています。

みなさん一緒に始めましょう。まずは一度体験してみてください。

**運動でメタボ予防**

私たちのからだの筋肉量や運動機能を維持していくには、運動を定期的に行い継続していくことが大事です。運動習慣があるかないかは、メタボリックシンドロームとも関連がありますので、どの年代でも、いつからでも運動を始めることは活動的な生活を送るために効果的です。

### 運動教室を毎週開催

### ●運動教室の案内

曜日	会場	時間	指導者
毎週火曜日	14:00 ~ 15:30	防災センター	NPOスポーツウェルネス 古館麻衣子氏
毎週金曜日	19:00 ~ 20:30	町民体育館1階	NPOスポーツウェルネス 伊藤礼子氏

※ご不明点などは、健康づくり担当(☎46-4111)までご連絡ください。



# Hospital

軽米病院だより

## 病院をどう支えるか



軽米病院 院長 横島孝雄

住民の代表の方々から当院の活動の紹介をする地域懇談会が6月13日に開催されました。

病院からは、医師をはじめとするいくつかの部門でスタッフが増えたこと、入院の4割以上は町外からの患者さんであること、生活習慣病の予防活動にも力を入れていくこと、種々の資格取得をめざす職員が多いこと、次世代の医師確保が大きな問題であることなどが発表されました。

患者さんへの対応が悪いという投書があったが軽米病院は大丈夫なのか、他の市町村から来る患者さんで軽米病院を高く評価している人がいた等の発言がありました。

地元の住民としてどうやって病院を支えていけばいいのかという質問がありました。毎年町議会議員さんたちがボランティアを募って構内の環境整備に来てくれるのはとてもありがたい、病院は病棟が有効に利用されなければ機能しないので、入院の際に地元の病院を活用してほしい、と説明いたしました。

活発な意見が出され、われわれ病院のスタッフが力づけられた会でもありました。

決まった答えはないと思いますが、病院をどう支えていくかを一緒に考えていただければありがたいと思います。



軽米町役場で  
働いています!!

to bear the future  
★  
きらきら光る  
町の未来を担う若者たち

山本 宏佳<sup>ひろか</sup>さん (21歳・蜂ヶ塚)

Q 現在、何をしていますか？  
軽米町の健康福祉課で保健師をしています。地元で働きたいと思ったので、この職場を選びました。

Q 保健師になろうと思った理由は？  
保健師は地域で暮らす全ての人に「予防」という視点を持って関わります。誰もが望む場所で、その人らしく暮らしていけるよう健康の面から支援していく保健という分野に魅力を感じ、この道を選びました。相談しやすく、頼りがいのある保健師になることが目標です。

Q 趣味はありますか？  
長距離ドライブです。まだ初心者ですが、運転することの楽しさを知り、休日は八幡平市や遠野市などへ景色を楽しみながらドライブに行きます。いつか県内の全市町村を周りたいたです。

- ★好きな音楽 sumika
- ★好きなスポーツ バレーボール

dreams come true  
★  
夢・希望・えんぴつ  
児童・生徒の夢を紹介して応援します!!

安藤 紗希<sup>さき</sup>さん  
小軽米小学校6年・小玉川

修学旅行で学んだ協力する大切さを胸に  
これからの学校生活を送っていききたい。

6月6日、7日にとっても楽しみにしていた修学旅行に行ってきました。楽しい思い出や学んだことがたくさんありました。

2日目の班別研修では、自分たちで地図を見て行動しました。初めに仙台駅からバスに乗りました。そして青葉城に行って伊達政宗の像を見ました。思ったより大きくかつこよかったです。次は八木山動物園で動物を見ました。スマトラトラやフクロウがかわいかったです。

研修を通して仙台の町について学ぶことができたし、自分たちでどのように行動したらいいのか考えることができました。まとまって行動することの大切さも分かりました。

これからは、よく考え、みんなと協力することを大切に、学校生活を送っていきたいです。



今月の新刊

児童書



もりのともだち、  
ひみつのともだち

作/原京子 絵/高橋和枝 (ポプラ社)

まゆは、森でともだちになったコンタと手紙のやりとりをしています。夏休みには、いっしょに遊べることを楽しみにしていたけれど…

一般書



百花

著/川村元気 (文藝春秋)

認知症と診断され、徐々に息子を忘れていく母、介護をしながら思い出を蘇らせていく息子。ふたりには忘れることのできない「事件」があった一。

夏をのりきる!

いよいよ夏も本格化!すでに夏バテなど心配になってしまう方もいるのでは?そこで、暑い夏をより快適に過ごす工夫がのった本や、夏に元気がわいてくる読み物などを用意しました。この機会に試してみてください!

7月のテーマ図書展

今月の図書館ひろば ▶ 7月20日 ▶ 10:00 ~ 11:00 ▶ 図書館となりの蔵 ▶ 季節の折り紙遊びや絵本の読み聞かせ

news from library

図書館だより

町立図書館のおすすめ情報

私のおすすめは  
この本!!



町図書館司書

Sさんのおすすめ

疲労回復ストレッチ

監修/小林邦之 (成美堂出版)

肩こり、腰痛、足の疲れ、眼精疲労、手足の冷え、イライラ、抜けない疲労感…当てはまるものはありますか?簡単にできるストレッチを、シンプルなイラストで症状別に紹介しています。

なんだか調子が悪いとき、気軽に見てほしい一冊です。

町文化協会  
北光吟社  
5月例会

ダム湖抱く山懐の深緑 松村 英子  
田水引く川やせ細るばかりかな 三上 千栄女  
種差の海がゆさぶる夏景色 千葉 紅園  
岩手路は何処までも続く花こぼし 中野 とき子  
海沿いを共に吟行風光る 川崎 郁子  
露の飯葉も少し入れ香強め 君成田 美代子  
令和へと日本列島五月晴れ 高橋 美智子  
海猫を真近にみつめ薄暑かな 千葉 ふみ子  
カッコウの鳴き声響く夜明け前 丹下 美恵子  
魅夷の道なぞるトレイル初夏吟行 東 登希枝  
ヤイホイの岩に午後の日青葉燃ゆ 長島 龍泉

literature of the town  
町の文芸~今月の俳句~  
四季折々の軽米を一句に込めて

おめでとう ( ) 内は父母の名

- 館坂 珠 凜 下増子内 (優太・緩菜)
- 坂本 望 結 板 橋 (香祐・史子)
- 戸草内 雄 翔 上増子内 (保・直美)

おしあわせに

- 工藤 綾 太 新光団地
- 山田 この美 下河南
- 高橋 魁 一 花巻市
- 世古 裕 花 向川原

おくやみ ( ) 内は享年

- 古里 由 造 高 家 (78)
- 田名部 文 雄 牛ヶ沢 (73)
- 松原 シ ガ 小 松 (86)
- 高橋 博 和 上野場 (49)
- 横島 セ ツ 横 枕 (86)
- 畑 中 フ ミ 下新町 (86)

もっと知ろう！みんなの国民年金

国民年金保険料免除・納付猶予制度

問い合わせ 二戸年金事務所 ☎23-4111 町民生活課 ☎46-4734

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が難しいときは、本人の申請によって保険料の免除を受けることができます。

免除には保険料の「全額」、「4分の3」、「半額」、「4分の1」の4種類があり、本人と配偶者、世帯主の所得により審査され、承認されると保険料の納付が免除されます。また、50歳未満の方(学生を除く)が対象の納付猶予制度もあります。

■申請に必要な書類

- 年金手帳または基礎年金番号通知書(基礎年金番号のわかるもの)
- マイナンバーカードまたは通知カード
- 本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)
- 印かん(認印)
- 本人と配偶者、世帯主の所得を証明する書類(町に住民税の申告をしている時は不要)
- 失業等による場合はそれを証明するもの(離職票の写しなど)

広告を募集

広報かるまいの広告を募集しています。掲載料は、1カ月あたり4,000円(1号広告)です。詳しくは下記まで。

■問い合わせ 総務課 ☎46-2111

ほっとひといき / 編集後記

▼今月は防災について特集しました。20年前の豪雨災害は、町に大きな爪跡を残しました。当時小学生だった私もその時の事は覚えていて、唸るように流れる川が橋に跳ね返って道にあふれ、自宅前まで迫ってきました。後日、ぶつ切り切れた木や魚が打ち上げられていました。▶今は復興したかもしれませんが、水害の記憶を風化させずに、活力ある軽米町になればと思います記事を作りました。(清水)

借金でお困りの方へ  
「多重債務窓口」のご案内

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方からの相談に応じています。盛岡財務事務所は国の地方出先機関ですので、安心してご相談ください。

■相談専用電話 ☎019-622-1637

■時間 平日 8:30 ~ 16:30

■所在地 盛岡市内丸7-25  
盛岡合同庁舎4階

※盛岡財務事務所は、金融犯罪の未然防止のため無料で出前講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ ☎019-625-3353

高齢者・障がいのための  
成年後見・相続無料相談会

■日時 7月21日(日)  
10:00 ~ 16:00

■会場 岩手県司法書士会館(盛岡市)  
※相談会場での面談による無料相談のほかに電話による相談も受け付けます。電話番号は以下の通り。  
・0120-823-815 ・0120-333-184

※いずれもフリーダイヤル

■問い合わせ  
岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

早期再就職を目指した  
公共職業訓練

■訓練内容 木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得

■訓練期間  
9月3日(火) ~ 令和2年3月3日(火)

■訓練場所  
青森職業能力開発促進センター八戸実習場

■受講料 無料(テキスト代等別途)

■応募資格  
ハローワークに求職申込をしている方

■申込方法  
8月16日(金)までにハローワークに申込ください。

※訓練説明会を実施します。詳細は下記まで。

■問い合わせ 青森職業能力開発促進センター八戸実習場 ☎0178-73-5535



いわて林業アカデミー  
研修生募集!!



県では、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の令和2年度研修生を募集します。

■研修期間 1年間

■応募資格

昭和55年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業(見込み)の人

■給付金制度 あり(支給要件あり)

■募集期間

○推薦 8月5日(月) ~ 8月30日(金)

○一般 10月7日(月) ~ 11月22日(金)

■問い合わせ  
岩手県林業技術センター研修部  
☎019-697-1536

土地家屋の無料相談

7月31日の「土地家屋調査士の日」を記念して無料相談を行います。

■日時 7月31日(水)  
10:00 ~ 15:00

■会場 二戸シビックセンター

■相談内容 土地の分筆、合筆、地目変更、地積更正登記、境界問題、建物の調査測量など

■問い合わせ 岩手県土地家屋調査士会  
二戸久慈支部(大村) ☎46-2027

お知らせ掲示板

海上保安庁職員募集!!

海上保安庁では、令和2年4月採用職員の採用試験を行います。

■受付期間 7月16日~7月25日(木)

■一次試験 9月22日(日)

■二次試験 10月15日~10月24日(木)

※詳しくは、下記または海上保安庁のホームページをご覧ください。

■問い合わせ 八戸会場保安部管理課  
☎0178-33-1222

離職者対象の  
「自分みがき」講座

二戸高等技術専門学校は、離職者の再就職へ向けた短期講習を実施します。

■内容

パソコンの基礎学習、ワープロ2級、表計算2級の資格取得を目指します。

■実施会場 二戸地域職業訓練センター

■受講期間 8月30日~11月29日(金)

■募集期間 7月22日~8月19日(月)

■受講料 無料(テキスト代等は自己負担)

■受講申込  
公共職業安定所へ受講申込書を提出すること。(用紙は公共職業安定所にあります)

■問い合わせ  
二戸高等技術専門学校  
☎23-2227 詳細はこちらから→



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人で留守中に無料相談会をご利用ください

**B型肝炎訴訟 (給付金請求) について**

**無料電話相談**

受付期間 16年7月2日~  
17年6月30日  
17年7月1日~  
17年12月31日

対象者 50万円~  
3,600万円

※給付金・相談料 無料  
成功報酬制

実績 相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

受付時間 9:00~18:00 (完全予約制) ☎0120-013-621

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

日帰り白内障手術・小児眼科

**白山台くに眼科**

院長 日本眼科学会認定専門医 濱端久仁子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●
14:00-17:30	●	●	●	●	●	●

休診日:毎週水曜・第4土曜日  
TEL:0178-51-9251

ハルインターより車で3分

仕出し 御膳 味 彩

お膳・折詰・弁当・オードブルお祝いごとやご法事等にお気軽にお電話ください。

軽米町大字軽米11-127-4 ☎46-3680

ヘアサロン MOON

髪がかわると、心もかわる  
リフレッシュしてまた明日から がんばれる自分へ

★受付時間★  
8:00 ~ 20:00 (火曜日)

★住所★  
軽米町大字晴山19-24-5  
☎43-4252 担当:下岩愛子

玉姫グループ

葬儀・法要専門会館  
セレモニーホール

**玉泉院**

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

- 二戸玉泉院 二戸市金田一字ハツ長30-6 TEL.0195-29-1600
- 久慈玉泉院 久慈市湊町14-18-2 TEL.0194-53-0061
- 軽米玉泉院 軽米町大字上館15-130-1 TEL.0195-46-4109
- 福岡玉泉院 二戸市福岡字下町10 TEL.0195-23-4440
- 九戸玉泉院 九戸村大字伊保内3-13-16 TEL.0195-43-3409

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぶん 便利くん 二戸店

便利くんスタッフが 見損 無料

水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りなんてなんでも  
ボクにオマカセ!!

お気軽にご相談ください  
受付時間 9:00~16:00  
フリーダイヤル ☎0120-019-586

我が家の人気者  
**すこやかさん**  
Vol.284



7歳以下のお子さん大募集!!

ご応募は上のQRコード、  
または総務課(☎46-2111)  
までお電話ください。

はるま  
**於本 陽真** くん  
(桜山) 7歳1カ月  
ひより  
**於本 陽莉** ちゃん  
(桜山) 1歳4カ月

食べることや外遊びが好きな陽真くんと陽莉ちゃん。  
たまにけんかもありますが、きょうだい仲良しです。

仲良く元気に育ってください。  
祐貴・結香より

町民の皆さんが撮影した町の写真を紹介するコーナー  
**かるまいいね!**



あなたの写真を掲載します!!  
右のQRコード (kouhou@  
town.karumai.iwate.  
jp) にご応募ください。



ふと目にとまり

撮影者 広報担当  
撮影日 6月13日  
撮影場所 高家

道に咲く何気ない花に心癒やされることってありますよね。



人の動き (先月比)

5月31日時点

人口	計	9,077人	(-7)	出生	4人
	男	4,440人	(-1)	死亡	7人
	女	4,637人	(-6)	転入	10人
世帯数	3,779世帯	(-4)	転出	14人	



安全データ 5月分

(年間累計)

人身事故	0件	(1件)
死傷者	0人	(1人)
物損事故	7件	(62件)
救急車出動	35回	(175回)

広報かるまいを  
スマホにお届け!!

